BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

ASCODES

EVIDENCIADEREUNIÓN

DEPENDENCIA Y/O ALCALDÍA RESPONSABLE DE LA REUNIÓN:

FECHA: 04 de abril 2024 **Virtual:** ____ **Presencial:** X **(En caso de ser presencial):** Salon comunal El Rosario

OBJETO DE LA REUNIÓN: Sesión #1 Repartiendo Cargas en el hogar - Taller Pensamiento Creativo "Muñecos Navideños"

HORA DE INICIO: 2:00 P.m **HORA DE FINALIZACIÓN:** 5:00 P.m

ASISTENTES:

NOMBRE	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				ENTIDAD o DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
	ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	...	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA				
Lizeth Alejandra Botero Higuabita			X						X	ASCODES	lboterohiguabita06@gmail.com	3133515878	Lizeth Botero H.
DIANA CATALINA MUÑOZ GARCIA			X						X	ASCODES	ktalibc@hotmail.com	3174243303	CATALINA M.
Stephanny Bocanegra M.			X						X	Ascodes	msbm.04@gmail.com	3124779851	
Cristian E Chavez S.				X					X	ALBU-SLC	chavezsuarez15e gmail.com.	313 360 19 87	
Nurth Sanchez			X							ASCODES	sanurth@gmail.com	3115065331	

NOTA: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

CONSENTIMIENTO: El arriba firmante conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

Powered by CamScanner

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Siendo hoy jueves 04 de abril del 2024 nos encontramos Stefany Bocanegra, la profesora Nurth Sánchez, Diana Catalina Muñoz, Cristian Chavez, la auxiliar de relevo y Lizeth Botero en el JAC salón comunal el rosario en la Localidad de Barrios unidos para la ejecución del primer taller con las cuidadoras, así mismo poder hacer la inscripción de las participantes que faltan. De esta manera se realiza apertura con 11 cuidadoras, la cual inicia Stefany Bocanegra con las orientaciones y aclaraciones pertinentes según las dudas que surgen de la línea de inversión #4, así mismo Diana catalina Muñoz procede a hacer la presentación de la línea de inversión #1 teniendo en cuenta que contábamos con participantes que eran cuidadoras de personas con discapacidad, siguiente a esto procede la Coach Lizeth Botero con la intervención sesión # 1 repartiendo cargas en el hogar donde la bienvenida inicial es con un mantra para hacer introspección "lo valgo todo, el tiempo, la energía, el esfuerzo, el amor, lo valgo y no lo tengo que justificar, lo valgo hoy, lo valia ayer y lo voy a valer siempre" de esta manera se da apertura para que las cuidadoras en corazones brindados por la profesional, nos den frases de empoderamiento femenino y el valor por la labor y rol de ser mujer, se reciben diferentes afirmaciones y frases de manera positiva, luego se procede a realizar el tejido de saberes con lana respondiendo las siguientes preguntas:

1. ¿Qué cargos se evidencian en el hogar?
2. ¿Quién realiza los que haceres del hogar en su mayoría de tiempo?
3. ¿Que sabemos sobre la equidad de género dentro y fuera del hogar?
4. ¿Cómo afecta la carga mental de las tareas domésticas?
5. ¿Cómo influye en mí delegar funciones en el hogar?
6. ¿Cómo aprendo a delegar las tareas del hogar?

Luego se realiza la debida intervención en cada respuesta brindada por las cuidadoras, asociando las respuestas a la cotidianidad, también se preguntan sobre las temáticas y actividades que es de su interés para las próximas sesiones, donde las respuestas son las siguientes:

- Trabajar manejo de emociones en situaciones de estrés o ansiedad
- Violencia basada en genero (machismo o micromachismos)
- Dependencia emocional

- Realizar actividad física involucrando a todas las cuidadoras
- Realizar compartir de alimentos en un espacio de esparcimiento y canalización de emociones.

Finalmente se brinda el cierre respectivo cumpliendo con el objetivo principal y se queda el compromiso de la asistencia constante en las sesiones siguientes y procede la profesora Nurth con las clases pertinentes del taller de muñecos navideños.

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO	**EVIDENCIA DE REUNIÓN**

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
	Ejecución del taller y asistencia constante para las próximas sesiones	Participantes Stefany Bocanegra Lizeth Botero Nurth Sánchez Aux de relevo	11 de abril 2024

Elaborada por: Lizeth Alejandra Botero Higuabita

Fecha de la próxima reunión: 11 de abril 2024 Lugar de la próxima reunión: JAC EL ROSARIO

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.


Repartiendo Cargos en el hogar
Lo valgo TODO el tiempo, la energía, el esfuerzo, el AMOR; lo valgo y no lo tengo que justificar
Lo valgo hoy, lo valía ayer y lo voy a valer SIEMPRE
4 abr 2024 3:39:38 p. m.
63b17 Carrera 35a
Barrios Unidos
Bogotá


4 abr 2024 3:16:52 p. m.
63b-29 Carrera 35
Barrios Unidos
Bogotá


4 abr 2024 3:10:42 p. m.
63b-29 Carrera 35
Barrios Unidos
Bogotá


4 abr 2024 3:10:40 p. m.
63b-29 Carrera 35
Barrios Unidos
Bogotá


4 abr 2024 2:55:22 p. m.
63b-29 Carrera 35
Barrios Unidos
Bogotá



ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

ASCODES

EVIDENCIA DE REUNIÓN

Fecha: 04 de abril 2024 **Lugar:** JAC El Rosario

Objetivo de la Reunión: Sesión #1 Repartiendo cargos en el hogar

Hora Inicial: 2:00 P.m **Hora Final:** 5:00 P.m

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
Berta Lilia Barrera P.	41.380.813	No tiene	3142834590	
Veronica Avila Gonzalez	41.521.671	laveroavila@gmail.com	3124305257	
Ana Lorenza Rodriguez	41.709.300	No tiene	3015694393	
Evangelina Barriga C.	41.540.543	No tiene	3124750422	
Emilsa Isabel Carvajal	30.576.798	isabelcarva1234@gmail.com	3017317615	
Blanca Elena Santana	41.499.901	No tiene	3045436189	
Maria Rosalba Buitrago	24427002	NO tiene	4715413	
Maria Cristina Duque	51.692.511.	cristinaduque346@gmail.com	3175407370	
Alba Marina Duque	51.940.226	marduq8@hotmail.com	3213134152	
Luz Myrian Rodriguez	41.616.953	luzmyro@gmail.com	3002962608	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 04 de abril 2024 **Lugar:** JAC El Rosario

Objetivo de la Reunión: Sesión # 1 Repartiendo cargas en el hogar

Hora Inicial: 2:00 P.m **Hora Final:** 5:00 P.m.

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
Aura Judith López	51.953.743	judicita29@hotmail.es	313-3660245	

Powered by CamScanner